







1. Une **représentation** n'est pas une **photo**. Elle est dynamique, elle est construite **avec l'intention de cette mémorisation**.
2. Le cerveau ne fait la différence entre ce qui est réel et **ce qui est représenté**. Il utilise **des critères pour les différencier**.





1. Une **représentation** n'est pas une **photo**. Elle est dynamique, elle est construite **avec l'intention de cette mémorisation**.
2. Le cerveau ne fait la différence entre ce qui est réel et **ce qui est représenté**. Il utilise **des critères pour les différencier**.
3. Pour ne plus subir **vos représentations**, apprenez à les créer !

Vos **représentations** ne sont pas des **photos** mais des **peintures**.



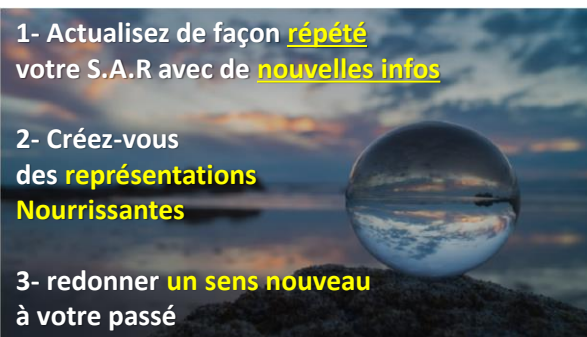














Pour me contacter :
frederic@spherevitale.com

Tous les vendredi 18h00 / 20h00,
posez moi vos questions en direct :
www.spherevitale.com/atelier

Étude de cas n°8 -
Créer un représentation
nourrissante.
